



# DIST-SEED

## LTTA 1

LISBOA, PORTUGAL



Com o avanço das novas tecnologias, o papel dos educadores sofreu uma evolução significativa. A importância crescente da educação emocional e da narração de histórias digitais sublinhou a necessidade dos profissionais da área estarem equipados com estas ferramentas essenciais.

De **21 a 23 de maio de 2024**, mais de **30 participantes** de mais de 8 nacionalidades diferentes participaram num programa de formação não só teórico e prático, mas também inovador. No dia 21 de maio, os participantes começaram com uma atividade de warm-up em que expressaram a emoção que melhor os representava naquele momento. A esta sessão seguiram-se workshops de introdução à educação emocional, com trabalho colaborativo entre os vários profissionais.

**Mas qual era o objetivo final?**



**Co-funded by  
the European Union**

De 21 a 23 de maio de 2024, o projeto DIST-SEED organizou o primeiro LTTA, que se centrou na Educação Emocional e no Digital Storytelling.

Parceiros de 6 países diferentes da UE reuniram-se para um evento de 3 dias com mais de 30 participantes presenciais com diferentes origens profissionais e culturais.

O evento foi organizado pela Atlântica (EIA) em Lisboa, Portugal.



O objetivo principal, para além da aquisição de conhecimentos sobre este tema fascinante, era desenvolver um projeto de narração digital centrado num tema escolhido por cada grupo de trabalho. Para o efeito, os participantes beneficiaram de sessões de aprendizagem convencionais, bem como de visitas culturais a Cascais e ao centro de Lisboa.



# DIST-SEED

## LTTA 1

LISBOA, PORTUGAL



O segundo dia promoveu uma aprendizagem mais aprofundada com sessões de yoga espiritual e icebreakers emocionais. Para além desta componente prática, os participantes aprenderam técnicas de filmagem e de narração digital, bem como a criação de narrativas, todas elas proporcionadas pelo parceiro ADM, que se revelaram preciosas para a conceção dos seus projectos.

O último dia foi dedicado à apresentação de resultados e ajustes finais, onde todos os parceiros viram os seus projectos ganharem vida. Temas como o impacto da educação e da gestão das emoções na sala de aula, a liderança emocional, a gestão de conflitos, o storytelling e a utilização de personas foram alguns dos temas abordados.

**Descubra as últimas notícias sobre o projeto DIST-SEED: @dist\_seed**

**E é o fim da história?**

**Claro que não!**

No próximo mês, vamos realizar o segundo LTTA em Roma, Itália, e será uma excelente oportunidade para pôr os conhecimentos em prática numa abordagem mais desafiante.



**AdM**  
Archivio della Memoria



European Learning Centre



**WUC** STORSTRØM  
BUSINESS & DEVELOPMENT

**Pädagogische Hochschule Freiburg**  
Universität des Saecens de l'Education - University of Education



**Co-funded by  
the European Union**