



DIST-SEED PROJEKT KICK-OFF

ODENSE, DENMARK



DIST-SEED-projektet tager fat på nye metoder til at arbejde med unge voksne mod målet om at styrke deres egne indre værdier og deres egen vej i livet ved hjælp af Digital Storytelling-metoden og Socio Emotional Education. Den socio-emotionelle uddannelsestilgang er baseret på psykologen Albert Ellis' kognitive adfærdsterapi og arbejder specifikt på at give unge voksne kontrollen til at tage ansvar for deres liv og den fortælling, der vil forme deres fremtidige vej.

Projektet er målrettet undervisere, der arbejder med unge voksne i Portugal, Spanien, Tyskland, Polen, Italien og Danmark, og vil sikre, at underviserne får ny viden og kompetencer, der kan bruges som redskaber i de studerendes dannelsesproces under uddannelsen.

7 partnere fra 6 forskellige EU lande samarbejder i et nyt Erasmus+ projekt under navnet DIST SEED.

Kick-off mødet foregik i ODENSE, DANMARK, og blev faciliteret af HF&VUC FYN den 1.-3. november 2023.

**FIND SENESTE NYHEDER I
DIST-SEED PROJEKTET :**

@DIST_SEED

Kick-off-mødet blev efterfulgt af et online-møde, hvor partnerskabet diskuterede de vigtigste indsatsområder.

Vi ser frem til at arbejde sammen med de andre partnere om at skabe en innovativ og styrkende intervention med hjælp fra eksperter i psykologi og digitale værktøjer, der vil hjælpe vores unge voksne med at blive stærkere efter deres træningsprogrammer.



**Co-funded by
the European Union**